**Aiutare i bambini ad iniziare la scuola**

**Alla scuola materna (Nursery) e primo anno di scuola elementare (Reception), ci si aspetta che i bambini:**

* Siano capaci di riconoscere il proprio nome.
* Siano capaci di fermarsi, guardare e ascoltare quando un adulto dice il loro nome.
* Siano capaci di far sapere ad un adulto se hanno bisogno di aiuto di qualsiasi tipo.
* Siano capaci di vestirsi da soli, compresi mettersi le scarpe e il cappotto.
* Siano capaci di andare al gabinetto da soli, tirare l’acqua e lavarsi le mani tutte le volte.
* Siano capaci di stare seduti a tavola e mangiare con coltello e forchetta.
* Siano capaci di parlare a turno e di parlare educatamente gli uni agli altri.
* Siano contenti di provare cose nuove, ad es. giocare con giocattoli diversi, giocare a giochi diversi, provare cibi che non conoscono.
* Frequentino la scuola tutti i giorni e arrivino in orario.

**Cose che si possono fare a casa per aiutare i bambini a iniziare bene la scuola materna e la scuola elementare.**

* Parlare con loro: fare conversazioni aiuta a migliorare le capacità di linguaggio e di pensiero dei bambini.
* Leggere a loro e con loro: fargli vedere che leggere è una capacità importante nella vita e che si può leggere per divertimento. Passare del tempo insieme condividendo un libro e parlando di quello che si è letto. Dovrebbero essere capaci di ascoltare una storia per circa dieci minuti.
* Giocare con loro a giochi che incoraggiano il parlare a turno e l’aspettare. È anche utile se hanno fatto esperienza del fatto che vinca qualcun altro.
* Puzzle e simili rompicapo aiutano i bambini a sviluppare concentrazione e capacità motorie.
* A scuola bisogna avere delle regole, così che tutti siano trattati in maniera giusta. Questo significa che i bambini devono abituarsi a fare quello che gli viene chiesto immediatamente ed è molto utile se questo è quello a cui sono abituati a casa.
* Routine e ora di andare a letto – i bambini possono stancarsi molto a scuola e abituare i propri figli ad una buona routine all’ora di andare a dormire li aiuta ad imparare meglio a scuola. Dovrebbero essere a letto prima delle 19.30.
* Memorizzare cose, come filastrocche, aiuta a sviluppare la capacità di imparare dei bambini.
* Incoraggiare i bambini a disegnare, scrivere, contare, tagliare con le forbici e usare colla per incollare il più spesso possibile.
* Trovare modi utili di contare e misurare con i propri figli, come ad esempio cucinare, cuocere al forno.
* Incoraggiare i bambini ad essere indipendenti. Lasciarli fare cose da soli, anche se impiegano più tempo.