**Jak pomoci Vašemu dítěti začít školu**

**Ve školce a v první třídě (Reception) se od dětí očekává, že;**

* Jsou schopní rozeznat svoje jméno.
* Jsou schopní se zastavit, pohledět a naslouchat, když dospělá osoba vysloví jejich jméno.
* Jsou schopní uvědomit dospělou osobu, v případě že potřebují jakoukoli pomoc.
* Jsou schopní se sami obléct, včetně obouvání bot a oblečení kabátu.
* Jsou schopní jít sami na záchod, spláchnout záchod a umýt si vždy ruce.
* Jsou schopní sedět u stolu a jíst vidličkou a nožem.
* Jsou schopní mezi sebou střídavě mluvit a mluvit spolu vlídně.
* S radostí zkusí nové věci; např. budou si hrát s jinými hračkami, hrát jiné hry, ochutnají neznámá jídla.
* Budou navštěvovat školu každý den and dostaví se včas.

**Úkony, které můžete dělat doma a tím pomoci Vašemu dítěti začít dobře ve školce a v první třídě (Reception)**

* Mluvit s nimi – konverzování může zlepšit jazykové schopnosti dětí a jejich schopnost myslet.
* Čtěte jim a čtěte s nimi – ukažte jim, že čtení je jedna z důležitých životních schopností a že se dá číst pro radost. Mějte požitek ze sdílení knihy a diskutejte s nimi o tom, co jste zrovna četli. Děti by měly být schopní naslouchat příběhu asi tak po dobu deseti minut.
* Hrejte s nimi hry, které podporují střídání a vyčkávání. Také pomáhá, když si zakusí, že někdo jiný vyhraje.
* Skládanky a podobné hlavolamy pomáhají dětem si udělat návyk na soustředění se a rozvíjí motorické schopnosti.
* Musíme mít pravidla ve škole, tak aby se s každým jednalo spravedlivě. To znamená, že si děti musí zvyknout udělat, co se od nich žádá okamžitě a tady hodně pomáhá, když mají tento návyk ze svého domova.
* Běžné denní návyky a čas ke spaní – děti se mohou ve škole hodně unavit a vybudování dobrých návyků, když je čas na spaní, jim bude nápomocné k učení ve škole. Děti by měly být v posteli před 19:30 hod.
* Učení se věcí nazpaměť, jako např. dětstké říkanky, jim pomůže vyvinout schopnost na učení.
* Povzbuzujte Vaše dítě, jak často budete moci, aby kreslilo, psalo, počítalo, používalo nůžky na vystřihování a lepidlo na lepení.
* Vyhledávejte vhodné příležitosti, při kterých se může počítat nebo měřit (vážit) jako například při pečení, vaření.
* Podporujte Vaše dítě v nezávislosti. Dovolte jim samotným dělat různé věci – i když to bude znamenat, že to bude déle trvat.