**Pomoc dziecku w rozpoczęciu szkoły**

**W przedszkolu oraz w klasie zerowej od dzieci oczekuje się, aby:**

* rozpoznawały swoje własne imię;
* były w stanie się zatrzymać, spojrzeć i słuchać, kiedy osoba dorosła wypowie ich imię;
* były w stanie powiadomić osobę dorosłą w razie potrzeby uzyskania jakiejkolwiek pomocy;
* były w stanie się ubrać, w tym założyć buty i płaszcz;
* były w stanie samodzielnie iść do toalety, za każdym razem spuścić wodę i umyć ręce;
* były w stanie siedzieć przy stole i jeść nożem i widelcem;
* były w stanie czekać na swoją kolej podczas rozmowy i grzecznie do siebie mówiły;
* nie miały nic przeciwko próbowaniu nowych rzeczy np. zabawa innymi zabawkami, granie w inne gry, próbowanie nieznanego im jedzenia;
* przychodziły do szkoły każdego dnia i były punktualne.

**Czynności, które można robić w domu, aby pomóc dziecku dobrze rozpocząć naukę w przedszkolu i w klasie zerowej**

* rozmawiać z nimi – konwersacje z dziećmi mogą poprawić ich umiejętności językowe oraz myślenie;
* czytać im i z nimi – pokazać, że czytanie jest ważną umiejętnością w życiu i że możemy czytać dla przyjemności. Miło spędzać czas czytając wspólnie książkę i rozmawiać o tym, co się przeczytało. Dzieci powinny być w stanie skupić się na opowiadanej historii przez około 10 minut;
* grać z nimi w różne gry promujące zamianę ról i czekanie na swoją kolej. Dobrze by było, aby doświadczyły również przegranej (wygrana innej osoby);
* układanki i puzzle pomagają dzieciom rozwijać koncentrację i umiejętności w zakresie motoryki małej;
* w szkole musimy postępować według konkretnych zasad, aby wszyscy byli traktowani na równi. Oznacza to, że dzieci muszą się przyzwyczaić do bezzwłocznego wykonywania poleceń i bardzo pomocnym byłoby, gdyby taka zasada była wdrażana także i w domu;
* rutyny i pora spania – dzieci mogą się naprawdę zmęczyć w szkole i wdrożenie prawidłowej rutyny w zakresie chodzenia spać może im pomóc w nauce. Dzieci powinny być w łóżkach przed 19:30;
* uczenie się różnych rzeczy na pamięć, na przykład rymowanek, pomoże dzieciom rozwijać ich zdolność do uczenia się;
* zachęcać dziecko do rysowania, pisania, liczenia, wycinania i klejenia tak często, jak to możliwe.
* znaleźć interesujące sposoby liczenia i mierzenia wraz z dzieckiem, np. pieczenie, gotowanie.
* zachęcać dziecko do bycia niezależnym. Należy pozwolić im robić coś wokół siebie i dla siebie samych – nawet jeśli zabiera im to więcej czasu.