**Ajudar o seu filho a começar a escola**

**Na creche ou na pré-primária, espera-se que as crianças;**

* Saibam reconhecer o seu próprio nome.
* Sejam capazes de parar, olhar e ouvir quando um adulto disser o seu nome.
* Saibam dizer a um adulto se precisarem de algum tipo de ajuda.
* Saibam se vestir sozinhas, incluindo calçar os sapatos e vestir o casaco.
* Saibam ir à casa de banho sozinhas, puxar o autoclismo e lavar as mãos após.
* Consigam sentar-se à mesa e comer com faca e garfo.
* Saibam esperar pela sua vez de falar e falar amavelmente uns com os outros.
* Tenham vontade de experimentar coisas novas; por exemplo. brincar com brinquedos diferentes, jogar jogos diferentes, provar alimentos desconhecidos.
* Venham à escola todos os dias e que sejam pontuais.

**Coisas que pode fazer em casa para ajudar o seu filho a ter um bom começo na creche e na pré-primária**

* Fale com o seu filho. Conversar pode melhorar as competências de língua e capacidade de pensar das crianças.
* Leia para e juntamente com o seu filho. Mostre-lhe que a leitura é uma competência importante na vida e que podemos ler por prazer. Desfrute de tempo de qualidade, partilhando um livro e falando sobre o que leu. As crianças conseguem ouvir uma história durante cerca de dez minutos.
* Jogue jogos que o incentivem alternar a vez e a aguardar. Também ajuda se ele tiver visto alguém a ganhar.
* Puzzles e quebra-cabeças semelhantes ajudam as crianças a desenvolver as suas capacidades motoras e de concentração.
* Na escola, temos que ter regras para que todos sejam tratados de forma justa. Por essa razão, as crianças têm que se habituar a fazer o que lhes é pedido de imediato e seria bastante útil se isso lhes que incutido em casa.
* Rotinas e hora de dormir. As crianças podem ficar bastante cansadas na escola, logo, habituar o seu filho a uma boa rotina de sono irá ajudá-lo na sua aprendizagem na escola. As crianças devem ir para a cama antes das 19h30.
* Memorizar coisas, como rimas infantis, ajudará o seu filho a desenvolver a sua capacidade de aprendizagem.
* Incentive o seu filho a desenhar, escrever, contar, recortar com uma tesoura e usar cola para colar sempre que puder.
* Encontre maneiras criativas de contar e medir juntamente com o seu filho, como fazer bolos, cozinhar.
* Incentive o seu filho a ser independente. Deixe-o fazer as coisas por si mesmo, mesmo que demore mais tempo.