**Pomôžte dieťaťu začať školskú dochádzku**

**V škôlke a v predškolskom zariadení sa od detí očakáva;**

* aby boli schopné rozpoznať svoje meno.
* aby boli schopné zastaviť sa, pozrieť a počúvať, keď na nich hovoria dospelé osoby.
* aby boli schopné povedať dospelej osobe ak by potrebovali akúkoľvek pomoc.
* aby boli schopné vedieť sa samy obliecť, vrátane obutia si topánok a oblečenie si kabáta.
* aby boli schopné ísť samé na záchod, spláchnuť si za sebou a zakaždým si umyli ruky.
* aby boli schopné sedieť za stolom a jesť s vidličkou a nožíkom.
* aby boli schopné nechať hovoriť aj iných a hovorili na seba milo.
* aby boli spokojné učiť sa novým veciam napr. hrať sa s rozličnými hračkami, rozličné hry, snažili sa jesť stravu, ktorú nepoznajú.
* aby chodili do školy každý deň a načas..

**Veci, ktoré môžete urobiť doma, aby ste vášmu dieťaťu pomohli s dobrým začiatkom v škôlke a predškolskom zariadení**

* Rozprávajte sa s nimi – konverzácia môže zlepšiť reč a myslenie dieťaťa
* Čítajte pre nich a s nimi – ukážte im, že čítanie je dôležitá schopnosť do života a že môžeme čítať pre radosť. Majte radosť so zdieľania knižky a rozprávajte sa o tom, čo ste čítali. Mali by byť schopné počúvať rozprávku asi tak na desať minút.
* Hrajte sa s nimi hry, ktoré ich povzbudia k tomu, aby vedeli, kedy sú na rade ostatní a kedy musia čakať. Taktiež pomôže, keď zažijú, ako vyhral niekto iný.
* Jigsaws a podobné puzzle pomáhajú deťom vyvíjať si koncentráciu a jemné motorické schopnosti.
* V škole máme rozličné pravidlá, aby sa s každým zaobchádzalo férovo. To znamená, že deti si musia hneď zvyknúť na to, keď ich niekto o niečo požiada a toto je veľmi užitočné, keď sú na takýto spôsob naučené aj doma.
* Rutiny a čas na spánok – deti môžu byť v škole veľmi unavené a dieťaťu pomôže v učení dobrá rutina pred spaním. V posteli by mali byť do 19:30hod.
* Zapamätanie si vecí, ako sú detské riekanky vášmu dieťaťu pomôže vo vývoji kapacity učiť sa.
* Povzbudzujte svoje dieťa tak často ako len môžete ku kresleniu, písaniu, počítaniu, strihaniu s nožnicami a používaniu lepidla.
* Zistite cenné spôsoby, ako vaše dieťa naučiť počítať a merať, napr. pri pečení, varení.
* Povzbudzujte svoje dieťa v tom, ako bolo nezávislé. Nechajte ich robiť veci samých – aj keď to trvá dlhšie.