**Cómo ayudar a su hijo o hija a empezar bien en el colegio**

**En la guardería y la recepción se espera de los niños que:**

* Sean capaces de reconocer su propio nombre.
* Sean capaces de parar, mirar y escuchar cuando un adulto diga su nombre.
* Sean capaces de pedir cualquier tipo de ayuda a un adulto.
* Sean capaces de vestirse, incluyendo ponerse los zapatos y el abrigo.
* Sean capaces de ir al servicio solos, tirar de la cadena y lavarse las manos cada vez que van.
* Sean capaces de sentarse a la mesa y comer con un tenedor y cuchillo.
* Sean capaces de esperar su turno para hablar y dirigirse a los demás con amabilidad.
* Estén dispuestos a probar cosas nuevas, como por ejemplo jugar con juguetes distintos, jugar a otros juegos y probar comidas desconocidas.
* Vayan al colegio todos los días y lleguen a tiempo.

**Cosas que usted puede hacer en casa para ayudar a que su hijo o hija empiece bien en la Guardería y la Recepción:**

* Hablar con él/ella: conversar puede mejorar el idioma y la capacidad de pensar del niño.
* Leerles y hacer que lean: enséñeles que leer es algo importante en la vida y que se puede leer por placer. Disfrute del tiempo que comparta leyendo un libro y hable de lo que ha leído. Deben ser capaces de escuchar una historia durante unos diez minutos.
* Jugar juegos con ellos en los que aprendan a respetar los turnos y esperar. También es útil que experimenten la situación de ver ganar a otros.
* Los rompecabezas y otros puzles similares ayudan a los niños a desarrollar la concentración y refinar sus capacidades motoras.
* En el colegio tenemos que respetar las reglas para que todos sean tratados justamente. Ello significa que los niños deben acostumbrarse a hacer inmediatamente lo que se les dice, para lo que es muy útil que se les acostumbre a ello en sus casas.
* Rutinas y hora de irse a dormir: los niños pueden llegar a cansarse mucho en el colegio, por lo que hacer que tengan una buena rutina a la hora de irse a dormir les ayudará a aprender en el colegio. Deben irse a la cama antes de las 7.30pm.
* Aprender cosas de memoria como canciones infantiles les ayuda a desarrollar su capacidad de aprendizaje.
* Anime a su hijo o hija a dibujar, escribir, contar, cortar con tijeras y usar pegamento lo más que pueda.
* Encuentre formas útiles de contar y medir con su hijo o hija, como por ejemplo hornear o cocinar.
* Anime a su hijo o hija a ser independiente. Déjele que haga cosas por su cuenta, incluso si tarda más.