**Pływanie dla dzieci na etapie nauczania Key Stage 2 (w wieku od 7 do 11 lat)**

Link4Life dąży do tego, by szkolne lekcje pływania Państwa dziecka były doświadczeniem pozytywnym, pełnym frajdy, ambitnym i satysfakcjonującym.

Dążymy do współpracy z rodzinami by zapewnić, że lekcje pływania są doświadczeniem tak pozytywnym, jak to tylko możliwe, dającym dzieciom z grupy wiekowej Key Stage 2 okazję do nauczenia się niezbędnych, ratujących życie, umiejętności.

Link4Life przyznaje szkolne nagrody/odznaki Zrzeszenia Instruktorów Pływania (Swimming Teachers Association School Academy Awards).

Jest 8 Nagród (Awards), które nadają się dla pływaków wszystkich umiejętności, poczynając od Award 1 dla osób uczących się od podstaw, do Award 8, która jest dla członków klubu pływackiego.

Wszyscy instruktorzy pływania sa wyszkoleni do minimalnego 2 poziomu kwalifikacji instruktorów pływania (Level 2 Swimming Teacher) i wszyscy posiadają kwalifikacje Królewskiego Stowarzyszenia Ratujących Życie (Royal Lifesaving Society).

Link4Life stosuje się do zalecanych przez krajowa radę administracyjną Swim England proporcji uczniów do nauczyciela.

**CZY PŁYWANIE JEST BEZPIECZNE DLA MOJEGO DZIECKA PODCZAS OGRANICZEŃ ZWI**[**Ą**](https://en.wikipedia.org/wiki/%C4%84)**ZANYCH Z COVIDEM-19?**

* Link4Life stosuje się do wskazówek Swim England „Returning to the Pool” (Powrót na Basen) jak bezpiecznie ponownie zacząć szkolne lekcje pływania
* Baseny będą stosowały się do kodeksu postępowania grupy doradczej odpowiedzialnej za uzdatnianie wody basenowej, który można znaleźć tutaj: <https://www.pwtag.org/>
* Gruntowne sprzątanie i środki bezpieczeństwa przeciwdziałające rozprzestrzenianiu się wirusa Covid-19 są stosowane w naszych obiektach. M. in jest to odkażanie, przestrzeganie obowiązujących obecnie zasad higieny, regularna dezynfekcja i rozpylanie środkow dezynfekujących w powietrzu.

**DLACZEGO PŁYWANIE JEST WAŻNE?**

Utonięcia są trzecią najczęstszą przyczyną przypadkowych śmierci dzieci w Zjednoczonym Królestwie.

Ponad 400 osób tonie w Zjednoczonym Krolestwie co roku, a tysiące innych mają wypadki bliskie utonięcia. Wiekszość tych ludzi nigdy nie zamierzało być w wodzie. Szkolne lekcje pływania w programie nauczania wyposażają dzieci w umiejętności i wiedzę jak uratować się samemu w razie sytuacji zagrożenia w wodzie i jak być bezpiecznym blisko wody.

Pływanie jest obowiązkową częścią podstawy programowej dla dzieci z etapu Key Stage 2 (Key Stage 2 National Curriculum). Link4Life zastosuje wymogi krajowego programu nauczania podczas lekcji pływania Państwa dziecka.

Pod koniec Key Stage 2 każde dziecko musi być w stanie samodzielnie przepłynąć 25 metrów, skutecznie stosować asortyment różnych stylów pływania i zademonstrować jak uratuje własne życie podczas różnych nagłych wypadków w wodzie.

Jeżeli Państwa dziecko nie bedzie pływało regularnie, nie spełni ono wymogów Key Stage 2, i co ważniejsze, nie posiądzie wiedzy i umiejętności samodzielnego uratowania życia.

**CO MOGĘ ZROBIĆ BY PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO SZKOLNYCH LEKCJI PŁYWANIA?**

* Oswajaj je z pływaniem tak często jak to możliwe przed pierwszą lekcją. Przyprowadź je na naszą rodzinną sesję pływania w basenie Link4Life. Zarezerwuj sesję na stronie [www.link4lifeolb.org](http://www.link4lifeolb.org)
* Rozmawiaj pozytywnie o chodzeniu na pływanie i podkreślaj jak ważne jest to, by nauczyć się pływać
* Upewnij sie, że dziecko jest w stanie samodzielnie się wytrzeć
* Ćwicz dmuchanie baniek w wodzie, spryskiwanie twarzy wodą i zanurzenie twarzy w wodzie

**JAKI UBIÓR JEST POTRZEBNY NA BASEN?**

* Dziewczynki mają nosić jednoczęściowy strój kąpielowy
* Chłopcy mają nosić kąpielówki lub spodenki kąpielowe (powyżej kolana)
* Dzieci mogą nosić ochronny przylegający strój do ciała chroniący przed wysypką i /lub legginsy dla zachowania przyzwoitości, jeżeli chcą
* Można nosić gogle pływackie, ale odpowiedzialność za nie należy do indywidualnego posiadacza
* Długie włosy muszą być związane do tyłu lub należy założyć czepek