***KS2 Înot***

Link4Life urmărește să ofere copilului dumneavoastră o experiență pozitivă, distractivă, provocatoare și motivantă, în cursul lecției de înot din cadrul școlii. Ne propunem să lucrăm în parteneriat cu familiile pentru a face experiența lecției de înot cât mai benefică, oferind copiilor Key Stage 2 oportunitatea sa desprindă abilități vitale de salvare a vietii.

Link4Life urmează Swimming Teachers Association School Academy Awards. Există 8 premii care sunt potrivite pentru toate abilitățile înotătorilor, începând cu Award 1, care este pentru copiii care nu știu să înoate, până la Award 8, care este pentru înotătorii clubului.

Toți profesorii de înot sunt instruiți cel puțin până la calificarea de Level 2 Swimming Teacher și toți dețin calificare de la Royal Lifesaving Society. Link4life urmează Swim England’s recomandările pentru numărul de elevi alocați unui profesor.

***POATE COPILUL MEU SA INOATE ÎN SIGURANȚĂ AVÂND ÎN VEDERE CĂ EXISTĂ RESTRICȚII DE COVID?***

• Link4Life urmează îndrumările Swim England 'Returning To The Pool' pentru a relua în siguranță lecțiile de înot la școală.

• Piscinele vor urma codul de practică al grupului consultativ pentru tratarea apei din piscină, care poate fi citit la https://www.pwtag.org/

• Au fost implementate măsuri suplimentare în ce privește îmbunătățirea curățeniei și siguranței pentru prevenirea răspândirii Covid-19. Acestea includ igienizare, dezinfectare și folosirea de spraiuri dezinfectante.

***DE CE ESTE ÎNOTUL IMPORTANT?***

Înecul este a treia cea mai mare cauză de deces accidental la copiii din Marea Britanie. Peste 400 de persoane se îneacă în Marea Britanie în fiecare an și alte mii sufera experiente aproape de a se ineca. Majoritatea acelor oameni nu au intenționat niciodată să fie în apă. Programul școlar de înot oferă copiilor abilitățile și cunoștințele necesare să se salveze în caz de urgență acvatică și cum să rămână în siguranță când sunt lângă apă.

Înotul este o parte obligatorie a Key Stage 2 National Curriculum. Link4Life va furniza cerințele curriculare naționale în timpul lecțiilor de înot ale copilului dumneavoastră.

Până la sfârșitul etapei Key Stage 2 fiecare copil trebuie să poată înota 25 m fără ajutor, să folosească eficient o serie de modalități de înot și să se salveze într-o serie de situații de urgență acvatică.

Dacă copilul dumneavoastră nu înoată în mod regulat, nu va îndeplini cerințele Key Stage 2 și mai important, cunoștințele și capacitatea de a se salva.

***CE POT FACE SĂ PREGĂTESC COPILUL PENTRU LECȚIILE DE ÎNOT?***

• Adu-i să înoate cât mai mult posibil înainte de prima lor lecție. Vino și bucură-te de o sesiune de înot în familie la piscina Link4Life. Rezervă lecția de înot la www.link4lifeolb.org

• Vorbiți pozitiv despre mersul la înot și despre importanța învățării înotului

• Asigurați-vă că sunt capabili să se usuce singuri

• Puneți-i să exerseze suflarea bulelor de apă, stropirea apei peste față și scufundarea feței

***CE HAINE TREBUIE SA POARTE?***

• Fetele să poarte un costum de înot dintr-o bucată

• Băieții să poarte slip de baie sau pantaloni scurți de înot (deasupra genunchiului)

• Copiii mici pot purta costume de înot peste tot corpul din motive de modestie, dacă doresc.

• Ochelarii de înot pot fi purtați, dar rămâne responsabilitatea fiecărui individ

• Părul lung trebuie legat la spate sau purtată o pălărie de înot