***Natación en KS2 (Ciclo Superior de Primaria)***

El principal objetivo de la academia Link4Life es hacer que las clases de natación sean una experiencia positiva, divertida, estimulante y satisfactoria para su hijo/a. Aspiramos a colaborar con las familias para hacer que las clases de natación sean una experiencia lo más positiva posible, a la vez que los alumnos del Ciclo Superior de Primaria aprenden técnicas fundamentales de salvamento.

Link4Life está afiliada a los Premios de Academias Escolares de la Asociación de Profesores de Natación. Los 8 premios certifican todos los niveles de natación, desde el Premio 1, que es concedido a aquellos que todavía no saben nadar, hasta el Premio 8, que está reservado para nadadores de clubes.

Todos nuestros profesores de natación tienen como mínimo el título de Profesor de Natación de Nivel 2 y el diploma de la Sociedad Real de Salvamento (Royal Lifesaving Society). Link4Life sigue las directrices de la asociación Nadar en Inglaterra (Swim England) en lo que respecta a la proporción oficial entre alumnos y maestros.

***¿ES SEGURO QUE MI HIJO/A HAGA NATACIÓN MIENTRAS LAS RESTRICCIONES***

***DE COVID SIGUEN EN VIGOR?***

* La academia Link4Life sigue las directrices del documento “Volver a la Piscina” publicado por Natación en Inglaterra (Swim England ‘Returning To The Pool’) sobre cómo reiniciar de manera segura las clases de natación en colegios
* Las piscinas seguirán el código de prácticas establecido por un grupo asesor para el tratamiento de aguas en piscinas que puede encontrar en este sitio web: <https://www.pwtag.org/>
* Se aplicarán estrictas medidas de limpieza y seguridad para garantizar que nuestras instalaciones estén libres de Covid. Entre otras medidas, se procederá a sanear, higienizar y desinfectar el aire con aerosoles y a llevar a cabo una limpieza profunda de forma periódica

***¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA NATACIÓN?***

El ahogamiento es la tercera causa de muerte accidental en niños en Reino

Unido. Más de 400 personas mueren ahogadas en Reino Unido todos los años

y miles de personas sufren experiencias cercanas al ahogamiento. La mayoría

de estas personas ni siquiera pretendían meterse en el agua. El currículum

escolar de natación enseña a los niños destrezas y conocimientos para salvarse

a sí mismos en caso de una emergencia acuática y para mantenerse a salvo

cerca del agua.

La natación es una parte obligatoria del Plan de Estudios en en Ciclo Superior

de Primaria. Link4Life se ceñirá a los requisitos del programa de estudios

obligatorio durante las clases de natación.

Al finalizar la educación primaria, todos los alumnos deberán ser capaces de

nadar 25 metros sin ayuda, utilizar distintos estilos de natación con cierta

habilidad y demostrar técnicas de auto-rescate en distintas emergencias

acuáticas.

Si su hijo/a no nada con regularidad, no logrará alcanzar los requisitos del

programa de estudios del Ciclo Superior de Primaria y, lo que es más

importante, no tendrá ni los conocimientos ni las habilidades para llevar acabo

un auto-rescate.

***¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREPARAR A MI HIJO/A PARA LAS CLASES DE NATACIÓN?***

* Llévele a la piscina lo más posible antes de la primera lección. Venga con su hijo/a y disfrute de una sesión familiar en una piscina de Link4Life. Reserve su sesión en la página web [www.link4lifeolb.org](http://www.link4lifeolb.org)
* Hable con su hijo/a de forma positiva sobre la natación y la importancia de aprender a nadar
* Asegúrese de que puede secarse por sí solo/a
* Haga que practique el soplar burbujas, salpicar agua en la cara y sumergir la cara en el agua

***¿QUÉ ATUENDO NECESITAN?***

* Las chicas deberán llevar un bañador de una pieza
* Los chicos deberán llevar shorts de baño o bañador largo (por encima de la rodilla)
* Todos los niños pueden llevar una camiseta y/o medias de licra o neopreno si desean cubrirse más
* Se permite utilizar gafas de natación pero bajo responsibilidad del niño o niña que desee llevarlas
* Si su hijo/a tiene el pelo largo, deberá llevarlo atado en una coleta; si no, su hijo/a deberá usar un gorro de baño